

Принято
на заседании педагогического совета
МКОУ Вохтомская ООШ
Протокол № 14 от «30» августа 2018 г.

Утверждаю
Директор МКОУ Вохтомская ООШ
Батракова И.А.
Приказ № 183 от «30» августа 2018 г.



Положение
о проведении динамической паузы в первом классе
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Вохтомская основная общеобразовательная школа»
Парфеньевского муниципального района Костромской области

1. Общие положения

- 1.1. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении Сан Пин 2.4.2. 2821-10 Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- 1.2. Динамическая пауза - активный отдых учащихся на свежем воздухе. Проведение во время динамической паузы подвижных игр на улице обеспечивает решение одной из важнейших задач физического воспитания – совершенствование функциональных систем закаливания организма ребенка.
- 1.3. Динамическая пауза проводится после второго-третьего урока (прогулка на свежем воздухе или игры в помещении) длительностью 40 минут.

2. Цели и задачи динамической паузы

- 2.1. Сохранить и укрепить здоровье детей.
- 2.2. Обеспечить необходимую двигательную активность учащихся на воздухе.
- 2.3. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.
- 2.4. Развивать память, внимание, наблюдательность, как основу познавательных способностей детей.
- 2.5. Развивать коммуникативные умения.
- 2.6. Воспитывать этические и нравственные нормы поведения.

3. Обязанности учителя

- 3.1. Следует тщательно продумывать содержание каждой прогулки. Она должна быть организованной, но в то же время ребёнок должен чувствовать себя психологически свободно.
- 3.2. Организация динамической паузы имеет немаловажный воспитательный

аспект. Разъяснять детям этические нормы поведения.

3.3. Способствовать развитию навыков общения среди младших школьников.

4. Форма проведения динамической паузы:

4.1. При благоприятных погодных условиях – подвижные игры на свежем воздухе; при неблагоприятных погодных условиях - в фойе, спортивном зале.

4.2. Ответственные за проведение «Динамической паузы» - классный руководитель 1- го класса.

4.3. Участники: классный руководитель, учитель физической культуры, учитель ИЗО, технологии, музыки, учащиеся образовательного учреждения.

4.4. Динамическая пауза проводится под руководством учителя.

Используются подвижные игры, игры спортивного характера в зависимости от времени года. Свобода и самостоятельность двигательной активности детей в ходе динамической паузы обязательно продумывается и планируется педагогом заранее.

4.5. Игровое содержание динамической паузы должно соответствовать возрастным особенностям и интересам младших школьников; согласовываться с содержанием программы начальной школы по физической культуре, дополняя ее и способствуя лучшему усвоению, закреплению у них необходимых двигательных навыков.

4.6. Учащиеся не выводятся на улицу, если:

Температурный режим ниже -20 градусов с ветром.

Сверху осадки (дождь, метель)

Наличие записок от родителей (50 % от состава класса)

В расписании 3 урок физическая культура и музыка.

В расписании 1,2 уроки физкультуры на 3 четверть, т.к. по плану лыжная подготовка.