

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Вохтомская основная общеобразовательная школа»  
Парфеньевского муниципального района Костромской области

Принято  
на заседании педагогического совета  
МКОУ Вохтомская ООШ  
Протокол № 14 от «30» августа 2018 г.

Утверждаю  
Директор МКОУ Вохтомская ООШ  
Багракова И.А.  
Приказ № 183 от «30» августа 2018 г.



**План  
мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
в МКОУ Вохтомская ООШ на 2018-2019 учебный год**

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через реализацию Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

**Задачи:**

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении
2. Создать условия, способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
3. Способствовать формированию навыков здорового и безопасного образа жизни.
4. Организовывать активный спортивный досуг через проведение соревнований, конкурсов, игр, книжных выставок, прогулок, экскурсий, спортивных переменок.
5. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
2. Повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.
3. Улучшение психологического климата в коллективе.
4. Рациональное использование свободного времени.

## **ПЛАН**

### ***мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»***

1. Изучение нормативно-правовой базы по ВФСК «ГТО», методических рекомендаций по реализации ВФСК «ГТО»
2. Издание приказа о создании координационного совета по реализации и внедрению ВФСК ГТО.
3. Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов.
4. Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО»
5. Проведение классных часов «Мы снова сдаем ГТО!»
6. Организация в школе спортивных секций по видам: легкая атлетика, лыжная подготовка, спортивные игры.
7. Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО
8. Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.
9. Классный часы «Мой друг – физическая культура», «ГТО-это ВО!» (1-9классы)
10. Соревнования по видам из комплекса ГТО 1-4, 5-9 классы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-КОРОЛЕВА СПОРТА!!»
11. Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-9 классах в рамках ВФСК «ГТО».
12. Выступление на общешкольном родительском собрании по продвижению ВФСК «ГТО»
13. День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»
14. Спортивные состязания с родителями учащихся 5-9 классов.
15. Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни». 1-2, 3-4, 5-6 классы.
16. Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.
17. Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на школьном стенде»