

Результаты и рекомендации на основе проведённого анкетированного опроса обучающихся 3-9 классов в ноябре 2025 года

Анкетированный опрос «Питание глазами учащихся» показал, что:

- 1) большинство учащихся устраивает организация питания в школе;
- 2) также учащихся устраивает ежедневное меню и качество приготовления пищи;
- 3) учащиеся удовлетворены работой обслуживающего персонала;
- 4) все довольны организованным графиком питания;
- 5) 90% учащихся считают, что горячее питание повышает их работоспособность.

Результаты анкетированного опроса «Завтракал ли ты?»:

- по первому вопросу 75% учащихся ответили, что завтракали дома, при этом 39% учащихся получают горячий завтрак в школе;
- по второму вопросу 98% учащихся посещают школьную столовую ежедневно;
- по третьему вопросу о полном завтраке 50% учащихся ответили, что пьют дома чай с бутербродом или печеньем.

Среди любимых овощей учащиеся выделили морковь, огурцы, помидоры, капусту. Большинство не любят свёклу и овощное рагу.

Все учащиеся любят фрукты: бананы, яблоки, мандарины. Меньше груши.

40% учащихся едят фрукты 2 раза в день: и дома, и в школе.

Между основными приёмами пищи пьют чай, сок и молоко.

Рекомендации по организации питания на основе проведённого анкетированного опроса:

- персоналу продолжить работу по совершенствованию рациона питания с учётом необходимых норм и пожеланий детей;
- необходимо совершенствовать работу комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся в школе с учётом санитарно-эпидемиологических правил и требований к организации питания в школе;
- учащиеся имеют достаточно полное представление о правильном и здоровом питании, но необходимо и дальше продолжать просветительскую работу среди учащихся и их родителей по здоровому образу жизни;
- продолжить работу по формированию культуры питания: анкетирование учащихся и родителей, педагогов; сбор и анализ информации по проблеме культуры питания; выявление эффективного опыта по формированию культуры правильного питания.