

**муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Вохтомская основная общеобразовательная школа»
Парфентьевского муниципального округа Костромской области**

РАССМОТРЕНО:

на заседании педагогического совета
МКОУ Вохтомская ООШ
протокол № 10 от «20» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Вохтомская ООШ
И.А. Батракова
Приказ № 71 от 20 мая 2025 г.



**Меню палаточного слёта на базе МКОУ Вохтомская ООШ
с 10 июня по 13 июня 2025 года**

1 день (10 июня 2025 года)		
Наименование блюда	Выход (гр)	Сумма (руб.)
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/30	31,57
Каша молочная рисовая	200/5	18,55
Кофейный напиток	200	6,88
Хлеб пшеничный	30	4,70
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	9,64
Суп картофельный с курой	250/30	19,49
Макароны отварные	150	8,68
Котлета мясная	90	34,79
Чай с сахаром	200	3,10
Хлеб ржаной	60	6,00
Полдник		
Компот из сухофруктов	200	6,20
Булочка	50	8,00
Ужин		
Рис отварной	150	11,80
Гуляш	50	24,00
Чай с сахаром	200	3,10
Хлеб ржаной	60	6,00
Яблоко	100	10,50
Второй ужин		
Йогурт	100	29,00
Печенье	50	8,00
Итого:		250,00

2 день (11 июня 2025 года)		
Наименование блюда	Выход (гр)	Сумма (руб.)
Завтрак		
Бутерброд с колбасой	50/30	32,66

Каша молочная манная	200/5	14,43
Чай с сахаром	200	3,10
Хлеб пшеничный	30	4,70
Обед		
Салат из помидоров со свежим огурцом	100	10,69
Суп картофельный с горохом и курой	250/30	21,15
Пюре картофельное	200	13,68
Котлета рыбная	90	23,78
Кисель	200	7,18
Хлеб ржаной	60	6,00
Полдник		
Сок фруктовый	200	11,66
Булочка домашняя	100	8,00
Ужин		
Греча отварная	150	7,89
Сосиска отварная	90	27,48
Соус	50	5,00
Чай с сахаром	200	3,10
Хлеб ржаной	60	6,00
Банан	100	15,50
Второй ужин		
Снежок	200	22,00
Сухари ванильные	50	6,00
Итого:		250,00

3 день (12 июня 2025 года)		
Наименование блюда	Выход (гр)	Сумма (руб.)
Завтрак		
Бутерброд с маслом	10/30	30,37
Каша молочная пшённая	200/5	14,86
Кофейный напиток	200	6,88
Хлеб пшеничный	30	4,70
Обед		
Салат осенний (капуста, огурец, помидор)	100	15,84
Суп картофельный с рыбой	250/30	21,56
Макароны отварные	150	8,68
Гуляш	90	24,00
Чай с сахаром	200	3,10
Хлеб ржаной	60	6,00
Полдник		
Сок фруктовый	200	12,66
Печенье	50	8,00
Ужин		
Картофель тушёный с курой	200	27,05
Чай с сахаром	200	3,10
Хлеб ржаной	60	6,00
Апельсин	150	24,64

Второй ужин		
Йогурт питьевой	200	22,50
Пряник	50	10,06
Итого:		250,00

4 день (13 июня 2025 года)		
Наименование блюда	Выход (гр)	Сумма (руб.)
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/30	31,57
Каша молочная Дружба (пшено + рис)	200/5	16,76
Чай с сахаром	200	3,10
Хлеб пшеничный	30	4,70
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	9,64
Борщ со свежей капустой и курой	250/5	20,45
Пюре картофельное	200	13,68
Котлета из мяса кур	90	27,00
Чай с сахаром	200	3,10
Хлеб ржаной	60	6,00
Полдник		
Кисель	200	7,18
Булочка	50	8,00
Ужин		
Греча отварная	150	7,89
Сосиска отварная	90	27,48
Компот из сухофруктов	200	6,20
Хлеб ржаной	60	6,00
Груша	150	23,25
Второй ужин		
Снежок	200	22,00
Сухари ванильные	50	6,00
Итого:		250,00